Usuarios de Medicare con Mayores Ingresos Pagarán Más el Próximo Año

(SELV-HNW).- Un nuevo nivel de beneficiarios de Medicare de altos ingresos tendrá que pagar un mayor porcentaje de sus costos médicos el próximo año, la última medida para trasladar más de la cuenta del programa federal a los beneficiarios más ricos.

A partir de 2019, las personas con ingresos de $500,000 o más y parejas que ganan $750,000 o más se separarán del actual grupo superior y se les exigirá pagar el 85% del costo de sus beneficios de partes B y D de Medicare, en contraste con el 80% de ahora. (En comparación, los beneficiarios de Medicare con ingresos de $5,000 o menos -o $170,000 o menos para parejas- pagan solo el 25% del costo de sus beneficios).

Para los beneficiarios de mayores ingresos, este aumento de recargo adicional viene inmediatamente después de un aumento por separado que entró en vigencia el 1 de enero. Bajo ese aumento, los beneficiarios de Medicare con ingresos de $133,501 a $160,000 (o $267,001 a $320,000 para parejas) ahora deben pagar 65% del costo de sus beneficios B y D, en contraste con el 50% antes del 1 de enero. Y los beneficiarios con ingresos entre $160,001 y $214,000 (o $320,001 y $428,000 para parejas) fueron pasados de un 65% de recargo al grupo de mayor ingreso que actualmente paga el 80% del costo de sus beneficios.

En conjunto, los movimientos -el último de los cuales se incluyó en un acuerdo presupuestario de dos años firmado a principios de este mes- acentúan la tendencia de exigir que aquellos con mayores ingresos soporten una mayor proporción de los costos de Medicare, dijo Juliette Cubanski, directora asociada de el programa Henry J. Kaiser Family Foundation sobre la política de Medicare.

Debido a que los umbrales de ingresos a los que aplican los recargos por primas más altas no se han ajustado por inflación desde 2011, también están atrapando a más personas, dijo la Sra. Cubanski.

En 2015, Kaiser estimó que el 5.7% de los beneficiarios de Medicare pagaron más del monto de la prima estándar para la Parte B, que paga las visitas al médico y otros tipos de atención ambulatoria, una cifra que según el grupo alcanzaría 8.3% en 2019. Mientras Kaiser no haya actualizado esas proyecciones, la Sra. Cubanski dijo que cree que todavía son precisas.

A partir de 2020, los umbrales de ingresos están programados para ajustarse por inflación.

Si el nuevo requisito del 85% de costo compartido estuviera vigente este año, aquellos que califiquen pagarían $321 además de la prima estándar de la Parte B, que actualmente es de $134 por persona, según Michael Kitces, director de gestión patrimonial de Pinnacle Advisory Group. Inc. en Columbia, Maryland. En contraste, el costo adicional para aquellos que pagan el 80% de la parte de los costos actuales es actualmente de $294.60, además de la prima estándar de la Parte B de $134. Es probable que las cifras para el próximo año sean ligeramente más altas debido a factores que incluyen un ajuste de la inflación, dijo Kitces.

Según la Parte D de Medicare, que cubre los planes de recetas médicas, los recargos "premium" actualmente oscilan entre $13 y $74.80 por mes y se imponen sobre el cargo mensual regular de cada plan, que varía de un plan a otro, dijo la Sra. Cubanski. (Las categorías de ingresos a las que se aplican los recargos superiores para las partes B y D son los mismos).

La ley también cierra la brecha de cobertura de la Parte D de Medicare, conocida como el "período sin cobertura", en 2019, un año antes de lo planificado. Los planes de farmacia de la Parte D generalmente cubren el 75% del costo de los medicamentos, dejando que el participante obtenga un 25%. Pero después de que el costo total de los medicamentos de un participante alcanza un monto fijo por año, $3,750 en 2018, él o ella cae en el período sin cobertura. Una vez allí, el participante está actualmente en el gancho del 35% del costo de sus medicamentos de marca, hasta $5,000 en costos totales de bolsillo, dijo la Sra. Cubanski. En ese punto, la cobertura catastrófica entra en acción, lo que limita los desembolsos de los participantes, por lo general al 5%.

El próximo año, cuando el período sin cobertura desaparezca, los beneficiarios de la Parte D pagarán el 25% de sus costos totales hasta que la cobertura catastrófica se produzca.

Se estima que el 30% de los participantes de la Parte D de Medicare cayeron en el período sin cobertura en 2015, la información más reciente disponible, dijo la Sra. Cubanski.

Eventos para el Mes de Concientización del Autismo

Municipio de Union - La alcaldesa y el comité del municipio de Union y el Comité de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (American with Disabilities Act; ADA) invitan a los residentes a celebrar el Mes de Concientización sobre el Autismo con el municipio a partir del 2 de abril.

"Aquí en el Municipio de Union celebramos este mes todos los años, pero el año pasado por primera vez, el comité de ADA organizó su evento "Jazzed Up for Autism", dijo Suzette Cavadas, la Alcaldesa.

El 2 de abril, el municipio inició el mes con su campaña "Iluminar en azul" para el autismo, por el que alientan a todos los residentes y negocios a usar bombillas azules al aire libre en este día para mostrar su apoyo a la Conciencia del Autismo. El 15 de abril, únase al Comité A.D.A. y Equipo de Unión en el reto de 5 kms de Lincoln Tunnel mientras caminan y corren para beneficiar a Special Olympics NJ. Se puede obtener información adicional y un enlace para registrarse con Team Union en www.uniontownship.com en la página del Comité de la American with Disabilities Act.

El segundo evento Anual "Jazzed Up para el Autismo" se llevará a cabo el 23 de abril a partir de las 6:00 p.m. a las 9:00 p.m. en el restaurante O'Lagar en la avenida Stuyvesant. Los boletos cuestan $30 por persona, incluida una cena completa con una selección de pescado, pollo o cerdo. Se pueden comprar directamente en el restaurante O'Lagar.

Finalmente, el 28 de abril, el Comité de A.D.A. patrocinará el evento "Dólar hacia el autismo" en la pista de Union High School. En este divertido evento, los participantes pueden tener la oportunidad de disfrutar del aire libre mientras recaudan dinero para el conocimiento del autismo.

Para obtener más información sobre las actividades del Mes de Concientización sobre el Autismo, visite http://-www.uniontownship.com/620/Autism-Awareness-Month o comuníquese con la oficina de Información Pública del municipio de Union al 908-851-5096 o publicinfo@uniontownship.com.

El mes de abril es el mes de concientización sobre el autismo. Hace casi un cuarto de siglo, la Sociedad de autismo lanzó un esfuerzo nacional para promover la conciencia del autismo, la inclusión y la autodeterminación para todos, y garantizar que cada persona con autismo tenga la oportunidad de lograr la mejor calidad de vida posible.

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ
Abogado
•Accidentes de Automóvil
•Caídas por negligencia de otro
•Accidentes de Trabajo
•Muerte por Negligencia (wrongful death)
•Caos de Incapacidad al Seguro Social
425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

QUIROPRACTICOS

DR. ERNESTO MARTICORENA
DR. SOKRATIS DRAGONAS
ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO
ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
(908) 355-3358

ACUPUNTURISTA

DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)
Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, cuello, dolor de cabeza, "stress", insomnia, ansiedad, y su salud.
Elizabeth Rehabilitation
560 Newark Ave., Elizabeth, N.J. Tel. 908-355-3358

Lo Que la Obesidad Hace a la Columna Vertebral

Kaliq Chang, MD

West Orange, NJ, marzo de 2018. Con tanto énfasis en los muchos riesgos de salud de la obesidad, que incluyen enfermedades cardíacas, diabetes y cáncer, muchas personas pasan por alto lo que la obesidad también puede causar en la columna vertebral, según Kaliq Chang, MD, de Atlantic. Spine Center.

Alrededor de un tercio de los adultos estadounidenses, aproximadamente 79 millones de personas, tienen un índice de masa corporal (body mass index) de 30 o más, clasificándolos como obesos. Y aunque llevar tanto peso extra está relacionado con una letanía de problemas de salud en general, también tiene un número en la columna vertebral.

"En este momento es de conocimiento general que estar 20% o más por encima de su peso ideal, otra forma de definir la obesidad, aumenta las posibilidades de sufrir grandes desafíos físicos, que también incluyen afecciones como presión arterial alta, osteoartritis y apnea del sueño", dijo el Dr. Chang. "Pero tendemos a olvidar cómo los kilos de más pueden estresar la columna vertebral".

"El hecho es que la obesidad ejerce una gran tensión y presión sobre los tejidos de la espalda y la columna vertebral", agrega. "Cambia el centro de gravedad e impone gravamen a todos los músculos y articulaciones en el núcleo del cuerpo".

Daño en la columna vertebral relacionado con la obesidad

Mientras que nuestra columna vertebral, el camino de las vértebras que se extiende por la columna, tiende a debilitarse con la edad, este proceso se acelera en las personas obesas, dice el Dr. Chang. Esto puede desencadenar una variedad de problemas espinales, que incluyen:

• Degeneración de los discos: cuando los discos vertebrales se debilitan, pierden humedad y comienzan a colapsarse

• Discos herniados: cuando el centro blando de los discos espinales empuja a través de la capa externa dura

• Fracturas por compresión: cuando los huesos vertebrales disminuyen 15-20% en altura debido a la rotura

• Estenosis espinal: un estrechamiento del canal espinal

Todas estas afecciones espinales pueden provocar síntomas problemáticos o incluso peligrosos, como dolor crónico, entumecimiento y hormigueo en el cuello, la espalda, los brazos o las piernas, explica el Dr. Chang, especialista en manejo del dolor intervencionista.

Cuando estos problemas se vuelven severos y las medidas no quirúrgicas no funcionan para aliviarlos, la cirugía espinal puede ser necesaria, señala. Pero aquí, también, la obesidad puede ser perjudicial para la recuperación. La investigación de Global Spine Journal 2016 reveló que los pacientes obesos que se sometieron a cirugía de la columna vertebral tienen mayores riesgos de sufrir complicaciones posquirúrgicas, como infección y coágulos de sangre.

Provocadores de dolor de espalda relacionados con la obesidad

Incluso cuando el dolor de espalda relacionado con la obesidad es intermitente, hay varios desencadenantes detectables de por qué y cómo ocurre, dice el Dr. Chang. La zona lumbar es especialmente vulnerable a los efectos de la obesidad debido a:

• Postura deficiente: la curva natural de la parte inferior de la espalda se exagera cuando el peso extra hace que la pelvis se incline demasiado hacia adelante

• Osteoporosis: la densidad ósea puede sufrir cuando una dieta no saludable se combina con la falta de ejercicio, lo que compromete la capacidad de la columna para soportar adecuadamente el peso corporal.

• Osteoartritis: el exceso de libras alrededor del abdomen crea un estrés adicional en las articulaciones de la columna vertebral, causando el desgaste de la artritis de las vértebras frotándose juntas.

"Si no tuviéramos suficientes razones para evitar aumentar de peso, y lo hicimos, su potencial para provocar o empeorar problemas de espalda es muy convincente", dice el Dr. Chang. "El dolor de espalda puede restarle importancia a nuestra calidad de vida, ¿por qué arriesgarse?"

MURGADO & CARROLL, Esqs.
Abogados
Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche
Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:
ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
ACCIDENTES DE TRABAJO
La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes
761 Westfield Avenue
Elizabeth, New Jersey 07208
(908) 659-0101